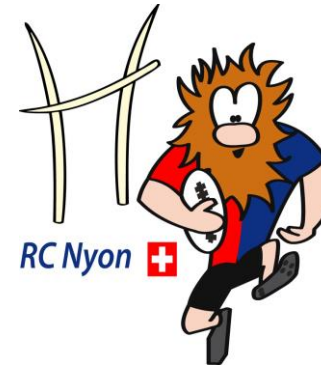




KROMA NYON



# Rapport des Entraîneurs 15-16

Concernant l'exercice 2015-2016 clos au 30.06 2016

Présenté en Assemblée Générale le 29 Juin 2016

# Bilan saison 2015-2016

## L'année en chiffres :

- ▶ Entraînements hebdomadaires : 44 (touch et entraînement)
- ▶ 6 matchs - 1 victoire (Lausanne), 2 match nuls (Barons, Lausanne), 3 défaites (Thonon, Pontarlier, Barons)
- ▶ 1 tournoi - 2 victoires (Thonon, Annemasse) , 1 défaite (Barons)
- ▶ 1 tournée - 3 victoires

## Constats :

- ▶ Intérêts différents : touch (peu nombreux) / entraînements
- ▶ Présence limitée aux entraînements (entre 8-15)
  - ▶ Difficile de faire des entraînements avants/arrières
  - ▶ Difficile de préparer les matchs
- ▶ Bonne participation aux matchs, tournoi et tournée - plans de jeux respectés

# Saison à venir

Propositions pour l'année à venir : une approche plus loisir

- ▶ Une organisation plus souple, tenant compte des envies de chacun
  - ▶ Touch : 19-20h
  - ▶ Entraînement : 20-21h (exercices en fonction de ceux présents)
- ▶ Préparation des matchs - deux entraînements avant chaque match
  - ▶ Mise en place
  - ▶ Travail spécifique avants / arrières
- ▶ Participation de tous aux matchs - plus grand esprit d'équipe, dans la victoire comme dans la défaite
- ▶ Capitaine différent à chaque match